

Plán preventivních aktivit – škol. rok 2025/2026

Školní metodik prevence

Mgr. Kristina Pudelková

Kontakt: kristina.pudelkova@zsopatovice.eu

telefon: 547 232 332

Konzultační hodiny: po předchozí domluvě

Na školního metodika prevence se může obrátit žák školy nebo jeho zákonný zástupce při jakémkoliv podezření na rizikové chování u žáků.

Reší:

- nezdravé vztahy v kolektivu třídy a mezi žáky školy,
- experimenty žáků s návykovými látkami,
- vandalismus, krádeže, ničení osobních věcí žáků ve škole,
- fyzické a psychické ubližování a slovní napadání žáků ve škole,
- projevy rasové a menšinové intolerance,
- domácí násilí a sexuální zneužívání,
- závislost na počítačových hrách a hracích automatech,
- a další negativní jevy ovlivňující vzdělávání a výchovu žáků.

Činnost metodika prevence

Metodická a koordinační činnost

- koordinace tvorby a kontrola realizace preventivního programu školy
- koordinace a participace na realizaci aktivit školy zaměřených na prevenci
- zajištění jednorázových akcí s tematikou nežádoucích projevů chování

Informační činnost

- zajišťování a předávání odborných informací o problematice rizikového chování pedagogům školy
- prezentace výsledků preventivní práce školy
- účast na seminářích a aktivech PPP

Poradenská činnost

- vyhledávání a orientační šetření žáků s rizikem či projevy rizikového chování
- poskytování poradenských služeb těmto žákům a jejich zákonným zástupcům, případně zajišťování péče odpovídajícího odborného pracoviště

Spolupráce s výchovným poradcem, vedením školy a organizacemi: Policie ČR, OSPOD Židlochovice, PPP Brno, Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti Brno a další

Zapojení vyučujících

- participace na tvorbě minimálního preventivního programu
- zařazení témat specifické primární prevence do výuky - viz MPP
- průběžná diagnostika žáků a třídy
- konzultace případných problémů s třídním učitelem, výchovným poradcem, metodikem prevence, návrh opatření, kontakt s rodiči
- školení v oblasti primární prevence

Spolupráce s rodiči

- informování o dění ve škole na webových stránkách školy, pomocí systému EDUPAGE a na třídních schůzkách a konzultacích (Trojlístek učitel – rodič – žák)
- informování o prospěchu a chování dítěte
- telefonický nebo osobní kontakt se všemi vyučujícími
- konzultační hodiny metodika prevence a výchovného poradce
- využití odborných služeb školských poradenských zařízení
- nabídka informačních letáků, vzdělávacích besed (OP JAK), online programů
- dotazníková šetření
- zapojení rodičů – školní projekty, charitativní akce, akce pro rodiče s dětmi, sponzoring

Zajímavé odkazy pro rodiče - poradenství:

- <https://www.prevcentrum.cz/> - pomoc s řešením v obtížných situacích
- <http://www.e-bezpecni.cz> - bezpečnost dětí v online prostředí
- <http://www.bezpecnyinternet.cz> - bezpečnost dětí v online prostředí
- <https://www.nasedite.cz/> - pomoc handicapovaným a znevýhodněným dětem
- <https://www.linkabezpeci.cz/> - poradenství dětem a mladým lidem v obtížných životních situacích i při řešení každodenních problémů.
- <https://www.policie.cz/clanek/prevence-online.aspx> - PČR a online prevence - články
- <http://www.anabell.cz/> - poruchy příjmu potravy
- <http://www.vychovakezdravi.cz/clanky/vyziva.html> - zdravý životní styl, výživa

Dokumenty:

Minimální preventivní program

Školní preventivní strategie

Strategie předcházení školní neúspěšnosti

[Metodické dokumenty MŠMT](#)

[Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže 2019 - 2027](#)

AKTIVITY v oblasti primární prevence

Specifická prevence - zařazena vyučujícími do výuky formou besed, přednášek, interaktivních cvičení a výukových online programů:

Prevence virtuálních drog a kyberšikany:

- předcházení zdravotním, sociálním a psychickým poškozením – v důsledku přílišného užívání virtuálních drog (znetitlivění, ztráta reality, snížení sebekontroly, násilí, závislost, sexting, gambling aj.),
- stanovení pravidel při užívání virtuálních drog,
- obezřetnost při pohybu na internetu, při zadávání údajů o své osobě a kontaktu s cizími lidmi.

Prevence kriminality a delikvence, právní odpovědnost:

- seznámení se základními projevy kriminality a delikvence, předkládání modelových situací,
- důležitost řádu, norem, dětská práva, ústava,
- vzor společenského chování a dodržování zákona.

Prevence drogových závislostí, alkoholismu a kouření:

- oddálení prvního kontaktu s návykovými látkami (aktuálně nikotinové sáčky a jiné tabákové výrobky),
- podporování ve volnočasových aktivitách a zájmových činnostech.

Prevence šikany, projevů xenofobie, rasismu a antisemitismu:

- vyvracení předsudků, pěstování úcty k druhým, posilování zdravých vztahů,
- věnování pozornosti adaptaci nově přichozích žáků,
- zajištění bezpečnosti (dohled),
- při rozpoznání šikany postupovat v souladu s pokyny MŠMT.

Prevence rizikového sexuálního chování a sexuálního zneužívání:

- posilování a upevňování obecně uznávaných hodnot – rodina, mateřství, láska,
- snižování rizika sexuálního zneužívání a týrání předkládáním témat, zařazováním besed.

Zdravý životní styl – prevence poruch příjmu potravy, environmentální výchova:

- zdravý životní styl žáků – životospráva, duševní i osobní hygiena, pohyb, režim dne, prevence stresu a úrazů,

- předcházení vzniku poruch příjmu potravy – anorexie, bulimie, diety, obezita,
- kladný vztah ke svému tělu, k životnímu prostředí,
- předcházení negativním vlivům médií a reklamy.

Rizikové sporty a rizikové chování v dopravě, prevence úrazů, první pomoc, požáry, osobní bezpečí, mimořádné události – www.zachranny-kruh.cz, vzdělávací portál www.mladyzdravotnik.cz – ochrana zdraví, poskytnutí první pomoci, interaktivní kvízy a testy **on-line**,

Ochrana člověka za běžných rizik a mimořádných událostí – metodická podpora www.ocmu.cz .

Ve spolupráci se školskými poradenskými zařízeními, policií, orgány sociální péče a neziskovými organizacemi zařazujeme v tomto škol. roce tyto preventivní programy:

- **Kyberšikana** – pro 5. roč. městská policie
- **Osobní bezpečí, dopravní výchova** - PČR oddělení Rajhrad
- **Projekt Zdraví dětem** – v hodinách prvouky a přírodovědy (1 - 5. roč.)

Nespecifická prevence

Osobnostní rozvoj, osvojování pravidel a norem společenského chování

- schránka důvěry
- pravidla chování sestavená třídním kolektivem
- seznámení se školním řádem
- třídnické hodiny dle potřeby
- konzultační hodiny „trojlístek“ učitel - rodič - žák
- nabídka volnočasových aktivit v době po skončení vyučování – pobyt dětí ve školní družině, kroužky, výlety na kole, do kina apod.

Třídní nebo celoškolské akce podporující utužení třídního kolektivu, utváření pocitu sounáležitosti

- intervence do výuky - programy Den jazyků, Média, Den Země, Naše obec, Abeceda peněz, Pomněnkový den, Laskavec, Záložky do knih - výměna ČR-SR, akce pro stmelení třídních kolektivů a další
- Halloween
- Mikuláš
- Vánoční besídka
- Vánoční dílny
- Karneval ve ŠD
- Masopust v ŠD
- Velikonoční dílny
- Barevný týden
- Den otevřených dveří
- Den matek
- Den naruby

Environmentální výchova – příležitostně zařazena do všech vyučovacích předmětů, projekty:

- třídění odpadu ve škole
- sběr papíru - „Sbíráme s panem Popelou“, sběr baterií a drobných elektrospotřebičů
- celoroční projekty „Recyklohraní, aneb Uklid'me si svět“, Ovoce a zelenina do škol, Mléko do škol
- výukové programy zaměřené na environmentální a polytechnickou výchovu dle aktuální nabídky - Lipka
- Zubní hygiena - v hodinách prvouky
- škola v přírodě (každý druhý rok), výlety do přírody

Celoškolské soutěže, zapojení do oblastních a celorepublikových soutěží, olympiády

- recitační – školní a oblastní kolo
- výtvarné – zařazeno aktuálně dle nabídky (Pomněnkový den, Záložky aj.)
- sportovní – T-mobile Olympijský běh, oblastní turnaj v házené a další
- matematická olympiáda - kategorie Cvrček, Klokánek

Spolupráce s MŠ

- vzájemné návštěvy
- edukativně stimulační skupinka pro předškoláky – „Hra na školu“
- spolupráce předškoláků a dětí 4. a 5. roč.
- Den otevřených dveří – pozvánka pro rodiče a děti z MŠ

Kroužky zprostředkované školou - externě

Doučování, intervence – prevence školní neúspěšnosti

Zapojení žáků do akcí pořádaných místními spolky a zřizovatelem

- Rozsvícení vánočního stromu
- Rozvěšování velikonočních vajec
- různé charitativní akce

Akce s rodiči, pro veřejnost

- Vánoční přáníčka pro hospic (ŠD)
- Vánoční dílny
- Velikonoční tvoření
- Den otevřených dveří
- Celé Česko čte dětem
- Projekt “Rodiče vítáni”

Přehled aktivit není konečný, v průběhu roku jsou doplňovány dle potřeby a aktuální nabídky.

V závěru školního roku proběhne v rámci MPP jejich vyhodnocení.

V Opatovicích 29.8.2025

Mgr. Kristina Pudelková